

CIELESNE KORZENIE PSYCHIKI

O PRACY Z CIAŁEM W PSYCHOTERAPII


**5-6
MARCA**

 INSTYTUT
PSYCHOLOGII
UNIwersytet
Wrocławski
UL. DAWIDA 1
WROCLAW

5 MARCA 2016

GODZINY	TEMAT ZAJĘĆ I PROWADZĄCY	OPIS
9:00 – 13:45 - CZĘŚĆ PLENARNA		
9:00		
ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI		
9:10 - 9:35	Cielesność człowieka w teorii C. G. Junga i praktyce psychoterapii analitycznej	dr Bianka Lewandowska Zakład Psychologii Klinicznej i Zdrowia, Instytut Psychologii UW. Psycholog, prowadzi doradztwo psychologiczne w nurcie psychologii analitycznej C.G. Junga, członek Polskiego Towarzystwa Psychologii Analitycznej
9:35 - 10:00	Cielesność człowieka w perspektywie teorii psychodynamicznych	prof. dr hab. Krzysztof Małyszczak Kierownik Zakładu Psychoterapii i Chorób Psychosomatycznych Katedry Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Psychiatra, psychoterapeuta, superwizor Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
10:00 - 10:25	Cielesność człowieka w kontekście teorii poznawczo-behawioralnych	dr Izabela Pawłowska CARE-BEH Centrum Badań Stosowanych nad Zachowaniami Zdrowotnymi i Zdrowiem, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny. Psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, specjalista diagnozy psychologicznej. Kierownik studiów podyplomowych Praktyczna diagnoza psychologiczna
10:25 - 10:45 - Przerwa		
10:45 - 11:10	Moc odzwierciedlenia - cielesność człowieka w Psychoterapii Gestalt	mgr Łukasz Krawętkowski Instytut Proces we Wrocławiu; psycholog, certyfikowany psychoterapeuta Gestalt, trener treningu interpersonalnego PTP; członek zarządu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego Oddziału Terenowego we Wrocławiu. Dyrektor merytoryczny Szkoły Pomocy Psychologicznej.
11:10 - 12:00	Cielesność człowieka w psychoterapii. Punkty styczne i rozbieżności. Dyskusja panelowa	Uczestnicy: dr Bianka Lewandowska, prof. dr hab. Krzysztof Małyszczak, dr Izabela Pawłowska, mgr Łukasz Krawętkowski. Prowadzenie: dr Marta Kochan-Wójcik.
12:00 - 12:15 - Przerwa		
12:15 - 12:45	Psychoterapia tańcem i ruchem	Magdalena Kidoń Psychoterapeuta DMT, choreoterapeuta, członek Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Tańcem i Ruchem; członek założyciel Polskiego Towarzystwa Rozwoju Chen Tai Ji Quan, wieloletni tancerz 5Rytmów; założycielka Pracowni Psychoterapii Tańcem i Ruchem „Rytm” w Krakowie.
12:45 - 13:15	Focusing – istota zmiany	Agnieszka Klimek Praktyczka Focusingu, ukończyła szkolenie trenerskie przy The Focusing Institute w USA, w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego w nurcie Pracy z procesem oraz terapii traumy wg Somatic Experiencing, facylitatorka rozwoju kreatywności na podstawie „Drogi artysty”. Przetoczyła z j. angielskiego książkę Ann Weiser Cornell „Focusing. Mądrość ciała”.
13:15 - 13:45	Mindfulness	Tomasz Kryszczyński Psycholog, trener, nauczyciel MBSR (Mindfulness Based Stress Reducton) oraz MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) certyfikowanym przez The Institute for Mindfulness – Based Approaches z siedzibą w Bedburgu. Członek zarządu Polskiego Towarzystwa Mindfulness. Praktyk z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem pracy z grupami.



5 MARCA 2016

14:30-16:30 – PREZENTACJE METOD I - WARSZTATY RÓWNOLEGŁE *

Mindfulness

Warsztat będzie kontynuacją wykładu przeprowadzonego w trakcie części plenarnej, skoncentrowany jednak będzie na programie MBSR (Mindfulness Based Stress Reducton), przedstawieniu jego podstaw i przećwiczeniu 2-3 głównych praktyk programu. Uczestnicy proszeni są o przyjsście w wygodnych, niekrępujących ruchów, nieuciskających przepony ubraniach).

Tomasz Kryszczyński

Psycholog, trener, nauczyciel MBSR (Mindfulness Based Stress Reducton) oraz MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) certyfikowanym przez The Institute for Mindfulness – Based Approaches z siedzibą w Bedburgu. Członek zarządu Polskiego Towarzystwa Mindfulness. Praktyk z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem pracy z grupami.

Psychoterapia tańcem i ruchem

Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z wybranymi narzędziami stosowanymi w psychoterapii tańcem i ruchem oraz ich bezpośrednie doświadczenie w kontekście m.in. świadomości ciała, przestrzeni czy bycia w relacji.

Proszę zabrać strój niekrępujący ruchów, woda do picia, poruszamy się boszo lub w skarpetach antypoślizgowych.

Magdalena Kidoń

Psychoterapeuta DMT, choreoterapeuta, członek Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Tańcem i Ruchem; członek założyciel Polskiego Towarzystwa Rozwoju Chen Tai Ji Quan, wieloletni tancerz 5Rytmów; założycielka Pracowni Psychoterapii Tańcem i Ruchem „Rytm” w Krakowie.

Analiza Bioenergetyczna

Zapraszam na warsztat prowadzony w ujęciu Analizy Bioenergetycznej Aleksandra Lowena. Podczas zajęć wsłuchamy się w głos ciała, w rytm serca i oddechu, podążymy za ruchem – by zaczerpnąć z naturalnych zasobów ciała. Poprzez proste ćwiczenia i doświadczenia będziemy odkrywać przyjemność kontaktu z cielesnymi korzeniami psychiki. Mottem spotkania są słowa A. Lowena: "Nie sposób prawdziwie poczuć emocji dopóki nie wyrazimy ich za pomocą gestów spojrzenia tonu głosu czy ruchu ciała. Dzieje się tak, dlatego że uczucie jest postrzeganiem ruchu lub impulsem".

Proszę zabrać wygodny strój, matę do ćwiczeń oraz butelki wody.

Małgorzata Fiuk

Psycholog, ukończyła szkolenie w nurcie psychoterapii ericksonowskiej oraz w nurcie Analizy Bioenergetycznej Aleksandra Lowena wg programu akredytowanego przez IIBA w Szwajcarii. Praktyk TRE® Poziom II

Integracja Oddechem - moc bycia obecnym

Integracja Oddechem wywodzi się z rebirthingu i jest jedną z metod holistycznego rozwoju człowieka. Została stworzona przez Collina P. Sissona. Jest to praktyka uważnego życia, która opiera się na świadomym czuciu i byciu obecnym ze swoim ciałem, emocjami, umysłem i zachowaniami. Prowadzi do integracji całej naszej Istoty. Podczas warsztatu zaprezentowane zostaną podstawy teoretyczne Integracji Oddechem oraz jej niektóre narzędzia. Zapoznamy się z Kołem Ofiary i Wolności. Odczujemy zmianę, jaką daje przeniesienie uwagi z zewnątrz na swoje uczucia i odczucia w ciele.

Aleksandra Bocheńska

Licencjonowany Praktyk Integracji Oddechem, absolwentka szkoły Integracji Oddechem / Integrującej Obecności wg Colina Sissona. Z Integracją Oddechem zetknęła się w roku 2006, wówczas stosowała ją dla praktyki własnej, od 2008 pracuje z klientami jako praktyk. Na co dzień praktykuje różne formy pracy z ciałem i ruchem, które wspomagają świadomość i obecność w ciele.

16:40-18:40 – PREZENTACJE METOD II - WARSZTATY RÓWNOLEGŁE *

Focusing – istota zmiany

Czym jest felt sense, postawa focusingowa i forma towarzyszenia osobie, której się pomaga i osoby pomagającej?

Focusing jako praktyka wymiany sesji między przeszkolonymi osobami i jako odrębny nurt w terapii. Terapia zorientowana na osobę i terapia zorientowana na focusing.

Agnieszka Klimek

Praktyczka Focusingu, ukończyła szkolenie trenerskie przy The Focusing Institute w USA, w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego w nurcie Pracy z procesem oraz terapii traumy wg Somatic Experiencing, facylitatorka rozwoju kreatywności na podstawie „Drogi artysty”. Przełożyła z j. angielskiego książkę Ann Weiser Cornell „Focusing. Mądrość ciała”.

Czym jest Core Energetics?

Ala Konopko-Ulanecki i Elżbieta Szczygielska-Carl, dyrektorki Core Energetics Polska, przedstawiły Core Energetics w Polsce po raz pierwszy wiosną 2015, spotykając się z dużym zainteresowaniem, również pośród profesjonalistów.

Podczas tej dydaktyczno-doświadczalnej prezentacji, zapoznacie się z koncepcją Core Energetics, metody integrującej Ciało-Emocje-Umysł-Wolę i Duchowość w swoim podejściu do człowieka i procesie jego zdrowienia i rozwoju. Zdemonstrowane będą tu różne techniki i zasugerowane sposoby, w jakie terapeuta może rozpocząć wdrażanie ich w swojej codziennej pracy z klientami.

Prezentacja ta jest też wstępem do krótkiego warsztatu „Żyj pełnią życia”, który odbędzie się w dzień później.

Ala Konopko-Ulanecki

Dyrektorka Core Energetics Polska, pedagog i psychoterapeuta, od 20 lat korzysta z metody Core Energetics w swojej pracy z klientami indywidualnymi i grupami. Trener i superwizor w Instytucie Core Energetics w Nowym Jorku. www.alakonopko.com

Elżbieta Szczygielska-Carl

Dyrektorka Core Energetics Polska, pedagog i psychoterapeuta Core Energetics, pracuje z prywatnymi klientami od 1988 roku, prowadzi psychoterapię indywidualną, grupową i psychoterapię par. Jest również superwizorem i trenerem w Instytucie Core Energetics w Nowym Jorku, w Kanadzie, Meksyku i Holandii. www.lizcarltherapy.com

Autentyczny głos

Potężeniem mojej pasji i wykształcenia jest głos, jako droga do doświadczania siebie. Podwalnią jest nauka różnorodnych rodzajów emisji głosu, śpiew w wielogłosie i improwizacja.

Obecnie interesuje mnie temat autentycznej ekspresji oraz samokrytyka. Skupiam się na zmianie nawyków fizycznych oraz ograniczających przekonań poprzez doświadczenia pogłębiające świadomość tego, czym jest głos.

Olga Lidia Kozłowska

Psycholog, facylitator, trener, coach. Korzysta m.in. z edukacji somatycznej, wizualizacji i intencji, narzędzi teatralnych Kristin Linklater oraz pieśni tradycyjnych. Inspiruję się Teorią Dialogowego Ja (H. Hermans) i Pracą z Procesem (A. Mindell, L. Arye) oraz somaestetyką (R. Shusterman). Od 2015 roku realizuje autorski projekt „Droga Głosu” fb.com/DrogaGlosu



6 MARCA 2016

9:00-12:00– PREZENTACJE METOD III - WARSZTATY RÓWNOLEGŁE**

Focusing -doświadczenie, które transformuje

Odkrywanie poczuć w ciele.

Nauka podstaw słuchania z poziomu ciała, język focusingu, odnajdywanie felt sens, odnajdywanie w sobie postawy, która sprzyja jego wyłanianiu się.

Docieranie do znaczeń i przekazu felt sense.

Agnieszka Klimek

Praktyczka Focusingu, ukończyła szkolenie trenerskie przy The Focusing Institute w USA, w trakcie szkolenia psychotherapeutycznego w nurcie Pracy z procesem oraz terapii traumy wg Somatic Experiencing, facylitatorka rozwoju kreatywności na podstawie „Drogi artysty”. Przetłoczyła z j. angielskiego książkę Ann Weiser Cornell „Focusing. Mądrość ciała”.

„Żyj pełnią życia” – wstęp do Core Energetics

Warsztat jest okazją do głębszego doświadczenia technik Core Energetics, które poprzez pracę z ciałem i energią pozwalają wydobyć i wyrazić zablokowane/ukryte uczucia i dotrzeć do zablokowanych pokładów energii,

która może być teraz wykorzystana w procesach życiowych. Jako efekt zaczynamy się głębiej angażować w życie, mamy potrzebę, aby żyć pełniej, odważniej, wyzwolona zostaje nasza kreatywność i seksualność, a związki stają się głębsze i bardziej satysfakcjonujące.

Więcej informacji o Core Energetics na:

www.CoreEnergeticsPolska.com

Ala Konopko-Ulanecki

Dyrektorka Core Energetics Polska, pedagog i psychoterapeuta, od 20 lat korzysta z metody Core Energetics w swojej pracy z klientami indywidualnymi i grupami. Trener i superwizor w Instytucie Core Energetics w Nowym Jorku. www.alakonopko.com

Elżbieta Szczygielska-Carl,

Dyrektorka Core Energetics Polska, pedagog i psychoterapeuta Core Energetics, pracuje z prywatnymi klientami od 1988 roku, prowadzi psychoterapię indywidualną, grupową i psychoterapię par. Jest również superwizorem i trenerem w Instytucie Core Energetics w Nowym Jorku, w Kanadzie, Meksyku i Holandii. www.lizcarltherapy.com

** Warsztaty płatne. Informacje o zapisach: www.pkipp.psychologia.uni.wroc.pl lub www.facebook.com/PKIPP.UWR

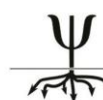
Organizatorzy:



Uniwersytet
Wrocławski



POLSKIE TOWARZYSTWO
PSYCHOLOGICZNE
ODDZIAŁ TERENOWY
WE WROCŁAWIU



PSYCHE

Koło Naukowe Psychologii Klinicznej